



Soya'ya hayati tehlikede alerjim var. Soya genelde konserve yemekleri, soyu fasulyesi, soya yağı, soya sosu, gevrek ve tofu'da olur. Bunlardan herhangi birisini tüketirsem hastalanabilir, ölebilirim. Yemeklerimin içinde az miktarda olsada bulunmamalı.